



Ny helseklinikk i Lørenskog

Nylig åpnet en ny tverrfaglig helseklinikk på Skårersletta i Lørenskog.

Side 7

Danselevne samles

Nesten 1000 dansere fra Norsk Ballettinstitutt skal innom scenen i Lillestrøm Kultursenter de to neste helgene.

Side 17



Vil bygge hytteeldorado i Hurdal

I Hurdal planlegges det å friste romerikinger med kortreist hytteeldorado. Dobling av Hurdal skisenter og 400 nye hytter er på tegnebrettet.

Side 10



LØRENSKOGFAMILIER PÅ INNTEKTSTOPPEN



Flere sykmeldte i Skedsmo

Antall dagsverk som har gått tapt på grunn av sykmeldinger har gått ned med drøye fire prosent i Norge det siste året. Men de lokale tallene viser at fraværet derimot har gått opp i Skedsmo kommune.

Side 4



– Import av arbeidskraft til sentrale strøk gjør at lønningene der går opp. Det samme har boligprisene gjort i disse områdene, sier Sjefsøkonom i Norsk Familieøkonomi, Reid Krohn-Pettersen.

Side 5

Denne annonseplassen kan bli din!

For å annonsere ring:
Elisabeth på tlf. 483 23 443
eller Anita på tlf. 483 20 157

ROMERIKSPOSTEN

Lakseporasjoner
ca 125 g, naturell/marinert
fra fiskedisken

9.90
Ord.pris
24,90/
stk.

SPAR
60%

Sommerkoteletter/
røkt svinekam
fra ferskvaredisken

39.90
Ord.pris
69,90-
79,90/
kg

SPAR
42-50%

Big One
Stort utvalg



-30%

Tilbudene gjelder torsdag 24. april - lørdag 26. april
Meny Triaden 10-21 (9-18) Tlf. 67 98 16 00

VI KAN TILBY 2000 GRATIS P-PASSER

Maks 3 timer

Alle våre P-plasser ligger inntil senteret, som sikrer en en rask og effektiv handel.

I tillegg finner du flere hundre ekstra brede P-plasser i mellomplanet i vårt P-hus.



Triaden
LØRENSKOG STORSENTER

– Hjertelig tilstede

Åpent 10-21 (9-18) · 2000 gratis P-plasser
81 butikker · tlf. 67 97 83 30 · www.triaden.no
Følg oss også på www.facebook.com/Triaden

HARDE FAKTA

16,6

GRADER ER HØYESTE
TEMPERATUR MÅLT
PÅ LØVENSTAD DE
SISTE 30 DAGENE.

104

FØDSLER FØDT PÅ
AHUS I UKE 15

ULLERN GÅRD
MØBELLAGER
Trygt og tilgjengelig
Tlf. 980 15 003

Ullernlåven Antikk &
Shabby Chic. Lør. og søn. kl. 12-17

www.ulg.no

Til høyre er
denne måned-
ens vinnerbilde!
Et Flaxlodd blir
sendt til deg i
posten.

Gratulerer!



#water #relax #fetsund #romeriksposten @ninnil

Tannbehandling spar 50% i Riga



- Tannlegen Dr. Olga Galkina snakker norsk.
- Spar tusenvis av kroner på 1-ukes reise

- Lasikreise sikrer deg trygghet hele veien
- Rentefri finansiering

Tlf. 35 60 00 11

www.lasikreise.no



80-TALLET ER TILBAKE: Elevene ved Rælingen kulturskole er klare med oppsetningen «Fame». (Foto: Privat)

«Fame» i Rælingen

Billettsalget til Rælingen kulturskoles oppsetning av «Fame» i Marikollen kultursal er i gang. Forestillingen baserer seg på den amerikanske filmmusikalen «Fame» fra 1980, der man følger studen-

tene ved High School of Performing Arts fra første audition til de er ferdige på skolen. Kulturskolen setter opp forestillinger 5., 6., 9. og 10. mai. Larsen er på plass i biblioteket kl. 19.00.

tips@avisdrift.no

ROMERIKSPOSTEN

Romeriksposten er en partipolitisk uavhengig lokalavis som hver onsdag, med unntak av ferieperioder, distribueres til husstander i Skedsmo, Lørenskog og Rælingen. **Romeriksposten** følger Tekstreklameplakaten og Vær varsom-plakaten.

Redaksjonen:
Ansvarlig redaktør:
Dag Rognlien Stenberg,
dag@avisdrift.no, tlf.: 922 60 792

Redaksjonssjef:
Linn Cecilie Merckoll,
linncecilie@avisdrift.no, tlf.: 944 78 976

Journalister:
Roy Robin Mortensen, roy@avisdrift.no
Yngve Johnsen, yngve@avisdrift.no
Charlotte Sissener, charlotte@avisdrift.no

Annonseavdelingen:
Markedskonsulent:
Elisabeth Krogsrud
elisabeth@avisdrift.no, tlf.: 483 23 443
Anita Kanstad
anita@romeriksposten.no, tlf.: 483 20 157

Tips/Leserinnelegg:
tlf: 944 78 976, tips@avisdrift.no

Grafisk:
Gunn Oddveig Liahagen
grafisk@avisdrift.no

Postadresse:
Avisdrift Romerike AS
Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

Ansvarlig utgiver:
Avisdrift Romerike AS
Opplag: 28.000
Trykk: Avis-Trykk Hamar AS
Distribusjon: Norpost

Neste utgave: 30.04.2014
Materiellfrist neste utgave: 28.04.2014

STOR VISNINGS DAG SØNDAG 27. APRIL FRA 12 - 14

KOM OG SE NOVEN – LØRENSKOGS MEST SPENNENDE BOLIGPROSJEKT.
DU KAN OGSÅ KLATRE OPP I UTSIKTSTÅRNET OG SE UT OVER
LANDSKAPET FRA DE ULIKE ETASJENE!



Møt oss på tomten i Gamleveien 82 (rett ved YX på Triaden) søndag kl. 12-14. Vi serverer kaffe og kake. Kanskje kan vi sammen finne din nye drømmeleilighet på Lørenskog?

Du betaler kun kr 100 000 nå!

Resten av kjøpesummen betales ved overtagelse om ca. to år. Vi har leiligheter fra 50 til 158 kvadratmeter og prisene starter på kr 2 490 000. **Les mer på:** kruse-smith.no/noven

SNACK MED MEGLERNE!
Olav Aune 416 50 270 – Svein Gundersen 480 99 680

EiendomsMegler 1
PROSJEKT

KRUSE SMITH
Eiendom

REMA Eiendom Øst AS

NOVEN

LØRENSKOG PÅ
SITT BESTE

- Moderne og lettstelt
- Store balkonger
- Kjøkken m/hvitevarer
- Felles fyring og varmtvann
- Heis og garasje

Åpningsfest!

Torsdag 24. april:
Demo med
Funksjonell Mat 12-16.
20% på hele sortimentet.

Fredag 25. april:
-20%
På all hudpleie

Lørdag 26. april:
Alle kosttilskudd 20%.

-20%
Smaksprøver
alle dager!

-20%

Sunkost Lillestrøm Torv

Med forbehold om utsolgte varer og trykkfeil.

sunkost

BUSSREISER

27/4 Holland - En stor opplevelse

Båt Oslo-Kiel t/r, 4 netter i Amsterdam, 1 natt i Bremen, Entre til Keukenhof, kanaltur, Sjømannskirken i Rotterdam, Madurodam 1/2 pensjon, ostefabrikk **8 dg kr 10 900,-**

6/5 Wien og Salzburg

Båt Oslo - Kiel t/r, 3 netter i Wien, 2 netter i Salzburg. Besøk i St Wolfgang, Passau, Einbeck, 1/2 pensjon **10 dg kr 12 900,**

19/5 Hardanger Flåmsbanen

Båt fra Gudvangen til Flåm, 2 netter i Kinsarvik, 1 natt i Lærdal, tur med Flåmsbanen, Borgund Stavkirke, Eidfjord Natursenter 3 frokosten, 3 lunsjer og 3 middager. **5 dg kr 5490**

26/5 Gekås, Ullared 3 dg kr 2 690,-

29/5 Geiranger Ålesund 4 dg kr 4 950,-

3/6 Gardasjøen 11 dg kr 13 950,-

23/6 Telemarkskanalen 3 dg kr 3 990,-

28/6 Bornholm 6 dg kr 8 950,-

30/6 Legoland & Løveparken 4 d kr 4 590,

Barn t.o.m. 12 år kr 2 990,-

7/7 Flor og Fjære 5 dg kr 6 950,-

12/7 Sommer i Tyrol 12 dg kr 13 900,-

24/7 Lofoten og Helgeland 11 dg kr 15 900

31/7 Rosefestival Fyn 4 dg kr 5 990,-

4/8 Gotland 6 dg kr 8 490,-

7/8 Flor og Fjære 5 dg kr 6 950,-

7/8 Røros 4 dg kr 5 990,-

13/8 Vinfestival i Rüdesheim 8 dg kr 9 400,-

24/8 Hamburg og Bremen 6 dg kr 7 600,-

31/8 Ungaren Balaton 13 dg kr 14 900,-

17/9 Toss de Mar 15 dg kr 14 990,-

1/10 Berlin 6 dg kr 6 950,-

8/10 Kroatia Dalmatia 15 dg kr 16 500,-

23/10 Oktoberfest i Bremen 5 dg kr 6 300

28/10 København 4 dg kr 3 990,-

1/11 Praha 7 dg kr 7 990,-

13/11 Egeskov Slott 4 dg kr 5 390,-

14/11 Gøteborg og Liseberg 3 dg kr 2 750,-

17/11 Oset Hotell Julemarked 3 dg kr 2 950,-

26/11 Rüdesheim 7 dg kr 7 900,-

4/12 Schwerin 5 dg kr 4 990,-

10/12 Celle, Goslar Hannover 6 dg kr 5 990,-



Be om katalog for 2014

Arne Johans Bussreiser

Jernbanegt. 12, 3070 Sande
Tlf. +47 33 77 98 80
www.arnejohans.no

REISEGARANTIFOND
RGF
rgf.no



FRAVÆR: I løpet av siste kvartal i 2013 var det en økning på 1,7 prosent i antall avlyste dagsverk grunnet sykmelding i Skedsmo. I i Lørenskog og Rælingen var det en positiv nedgang. (Illustrasjonsfoto)

Flere sykmeldte i Skedsmo

Antall dagsverk som har gått tapt på grunn av sykmeldinger har gått ned med drøye fire prosent i Norge det siste året. Men en titt på de lokale tallene viser at fraværet derimot har gått opp i Skedsmo kommune.

Tekst: Yngve Johnsen
yngve@avisdrift.no

Statistisk sentralbyrå kunne nylig presentere sykefraværet i fjerde kvartal 2013, for alle arbeidstakere i Norge. Vi har sett nærmere på legemeldt fravær, hvor tallene er brutt ned på kommunenivå. Det er ingen lystig lesning for Skedsmo. Men Lørenskog og Rælingen har en fin nedgang.

FORSKJELLENE

I hele Norge var dette fraværet på 5,4 prosent. Det betyr at 5,4

prosent av avtalte dagsverk gikk tapt på grunn av sykmeldinger av ulikt slag. I Akershus er dette fraværet på 5,2 prosent, og i Skedsmo er det på 5,6 prosent. Vi kan derfor slå fast at det er noe flere som har vært sykmeldt i Skedsmo, enn det som har vært gjengs i resten av landet.

FRA TOPP TIL BUNN

Det er meget store forskjeller i sykefraværet i Kommune-Norge. Vi har alt fra skyhøye 9,1 prosent i Ballangen kommune i Nordland, til Bykle i Aust-Agder, som kan skilte med landets beste tall, da kun 2,9 prosent av dagsverkene gikk tapt på grunn av sykmeldinger der.

I Akershus er det Bærum kommune som kommer best ut – med et legemeldt fravær på 4,1 prosent. Her er det Eidsvoll kommune som må tåle å ligge nederst i haugen, med et fravær på syv prosent. Med Bykle på førsteplass, så finner vi Skedsmo kommune på 217. plass på landsoversikten over de 428 kommunene. Det var totalt 72.527 dagsverk som gikk fløyten i Skedsmo på grunn av sykmeldinger i perioden oktober-desember 2013.

I tillegg til legemeldt fravær, så tilkommer egenmeldt fravær. Disse tallene finnes ikke på kommunenivå. De er ikke på langt nær så omfattende som legemeldt fravær heller.

FRAVÆR I LØRENSKOG KOMMUNE

Fraværersprosenten i Lørenskog kommune var i fjerde kvartal i fjor på 5,1 prosent. Da snakker vi fortsatt om legemeldt fravær. Dette er således et "bra" resultat, sammenlignet med det norske fraværet på 5,4 prosent. På landsoversikten er i Lørenskog nummer 132 blant kommunene med best resultat. I løpet av fjerde kvartal var det totalt 44.790 dagsverk som måtte avlyses i i Lørenskog grunnet sykmeldinger.

Arbeidstakere bosatt i Rælingen kommune har et legemeldt fravær på 5,3 prosent (23.584 dager), som gir en 156. plass på friskus-listen.

UTVIKLINGEN SISTE ÅR

Dette er altså ståa per utgangen av 2013. Vi har også sett på utviklingen fra samme kvartal året før, og finner at det har vært en nedgang i antall fraværskdager Norge på 4,1 prosent. Dette er korrigert for antall avtalte dager. I Skedsmo kommune har fraværet på sin side gått opp 1,7 prosent i løpet av disse tolv månedene. Utviklingen er således betydelig svakere enn ellers. Situasjonen i Lørenskog tilsier at det legemeldte fraværet har gått ned med 2,6 prosent i perioden. Mens Rælingen har en meget fin utvikling, med nesten seks prosent færre dager tapt.

Samtlige fylker, bortsett fra Finnmark (økning på 0,4 prosent), har nedgang i fraværet. Størst nedgang har Hedmark, med hele 11,6 prosent. I Akershus har fraværet gått ned med tre prosent, viser SSB-tallene.

Lørenskog-familier på inntektstopp

En vanlig familie fra Lørenskog, med to voksne og hjemmeboende barn, har en samlet nettoinntekt på 786.000 kroner i året. Nye tabeller fra SSB forteller oss at dette er en god del mer enn normalen i Norge.

Tekst: Yngve Johnsen
yngve@avisdrift.no

Nylig kunne Statistisk sentralbyrå (SSB) presentere tall som viser hvordan det står til med inntektene for familier med et voksent par og barn i alderen 0 til 17 år. Tabellene er gitt ut på kommunenivå, og viser et stort gap på 300.000 kroner mellom en «vanlig» familie i Bærum og en tilsvarende familie i Trysil i Hedmark.

FAMILIEINNTÉKT I LØRENSKOG

Vi har sett nærmere på situasjonen i Lørenskog, Rælingen og Skedsmo, og finner at inntektene er relativt høye på våre kanter.

SSB anbefaler å bruke medianinntekt, i stedet for gjennomsnittsinntekt. Dette fordi snittet kan gi et feilaktig bilde av situasjonen i kommuner der noen få familier har skyhøye inntekter. I stedet bruker man altså den midterste familien på listen.

Tabellen viser at den midterste familien i Lørenskog kommune hadde en samlet nettoinntekt på 786.000 kroner i 2012 (2013-sammenligning vil først være klar mars neste år). Dette er beløpet som står igjen når gjeldsrenter og alle fradrag er trukket fra. I Skedsmo kommune var medianinntekten på 750.000 kroner, mens den midterste familien i Rælingen hadde 736.000 kroner.

-DYRERE Å BO

Bærum-familiene ligger på topp med en samlet nettoinntekt på 911.000 kroner. Nabokommunen Asker følger så med 878.000 kroner, mens Sola i Rogaland

tar tredjeplassen med 860.000 kroner.

Det skiller utrolige 301.000 kroner mellom topplasserte bæringer og Hedmark-kommunene Trysil og Engerdal i bunnen. Der er den samlede nettoinntekten på 610.000 kroner.

– Forskjellene er der fordi det er så mye dyrere å bo i sentrale strøk. Boligprisene er betydelig høyere og levekostnadene deretter. Så inntektsforskjellene utgjør ikke nødvendigvis så veldig mye for den enkelte familie, sier sjeføkonom Reid Krohn-Pettersen i Norsk Familieøkonomi AS.

LØRENSKOG PÅ LANDSOVERSIKTEN

Den midterste familien i Norge har en nettoinntekt på 719.000 kroner. Flere av storbyene trekker dette snittet opp. For det er bare én av fire kommuner som har en median høyere enn den norske. Når vi rangerer samtlige 428 kommuner i landet, så finner vi Lørenskog kommune helt oppe på en 14. plass. Skedsmo er på 37. plass, og Rælingen nummer 61.

– Jeg tror at forskjellene vil fortsette å øke i fremtiden, og at vi vil få se enda større fraflytting fra kommunene. Primærnærings vil tape ytterligere terreng til kompetansenæring, men jeg ser ikke for meg at fraflyttingen blir like omfattende som det vi ser i Sverige, sier Krohn-pettersen.

Helt nederst på fylkeslisten finner vi Hurdal kommune, der den midterste familien har 658.000 kroner i samlet nettoinntekt.

UTVIKLING I LØRENSKOG

I SSB-tabellene er det laget en



FORSKJELLER: Sjeføkonom i Norsk Familieøkonomi, Reid Krohn-Pettersen, forklarer de store inntektsforskjellene med de ulike levekostnadene i kommunene. –Import av arbeidskraft til sentrale strøk gjør at lønningene der går opp. Det samme har boligprisene gjort i disse områdene, sier han. (Pressefoto)

Familieinntekt over fem år

Samlet nettoinntekt for par med barn 0-17 år. Utvikling fra 2007 og til 2012. Kilde: SSB

	INNTÉKT	UTVIKLING	UTVIKLING %
LØRENSKOG	786000	139000	21,5
SKEDSMO	750000	132000	21,4
RÆLINGEN	736000	132000	21,9
AKERSHUS	782000	135000	20,9
NORGE	719000	130000	22,1

Lyst på nytt kjøkken?

La drømmen din bli rimelig

Har du lyst på nytt kjøkken? Vi produserer nye fronter og skuffer på mål og alle hengslers og skinner byttes ut. Ta kontakt i dag, med Bjørn Langli på tlf 93 43 56 95, for en hyggelig kjøkkenprat



Spar tusenlapper!
Husk å spørre etter Bjørn for å få annonserabatten!

NORSK
KJØKKENFORNYING
Raskt og rimelig

Maskinførerkurs 32 t.

Vi avholder teorikurs for anleggsmaskinførere:

Lillestrøm 09. - 11. mai
Hamar 23. - 25. mai

Kurset er obligatorisk for alle som skal kjøre anleggsmaskiner.

Ytterligere opplysninger eller bindene påmelding:

Granlund Kompetansesenter AS Tore Granlund tlf. 91 59 17 31
www.granlundkompetanse.no

GRANLUND
Kompetansesenter for bygg og anlegg
Sertifiseringsnummer: ATS-047

Visningshelg i Gamleveien 80!

VISNING LØR 26. APRIL OG SØN 27. APRIL KL. 12-15

DISSE 2 DAGENE ER ALLE OMKOSTNINGER INKLUDERT I PRISEN!

DISSE ER NÅ INNFLYTNINGSKLARE

Bygg	Leilighetsnr	Etasje	Rom	BRA/P-rom	Uteareal	Fast pris m/garasje
C	C-304	3	4	88 / 85	Balk. 10 m ²	3 690 000
C	C-305	3	5	128 / 125	Balk. 22 m ²	5 290 000
C	C-404	4	4	88 / 85	Balk. 10 m ²	3 790 000
C	C-504	5	4	88 / 85	Balk. 10 m ²	3 890 000
D	D-301	3	3	75 / 72	Balk. 10 m ²	3 390 000
D	D-304	3	4	88 / 85	Balk. 10 m ²	3 790 000
D	D-404	4	4	88 / 85	Balk. 10 m ²	3 890 000
D	D-501	5	3	75 / 72	Balk. 10 m ²	3 590 000
D	D-504	5	4	88 / 85	Balk. 10 m ²	3 990 000

TRINN 1-2
UTSOLGT

NÅ HAR VI NY VISNINGSLEILIGHET I 6. ETASJE - HELT PÅ TOPPEN!

Det blir lett servering og mulighet for visning i alle ledige leiligheter i blokk C og D.
Møt oss i Søster Mathildes gate 14 A - midt i Lørenskog sentrum.

Gamleveien 80 har størrelser fra 33–135,5 m² BRA • 1 til 5-romsleiligheter • Privat visning etter avtale
• Hvitevarer inkludert • Kun 100.000,- ved kontrakt, resten ved overtakelse

www.gamleveien80.no

For mer informasjon kontakt:
Tomas N. Gabrielsen 905 76 700, mail: tng@eie.no

Utbyggere:



GAMLEVEIEN 80

Ny helseklinikk i Lørenskog

Nylig åpnet en ny tverrfaglig helseklinikk på Skårersletta i Lørenskog.

Tekst: Charlotte Sissener
charlotte@avisdrift.no

Før påske åpnet «Anyu-klinikken» – Senter for helse og livsmestring» i Helsebygget på Skårersletta.

Det nye senteret skal tilby akupunktur, muskelterapi, ro-senterapi, tuina-massasje, tankefeltterapi samt treningsformene yoga og qigong.

HÅNDPLUKKET

Eier og daglig leder Ildiko Balog fra Rælingen er utdannet akupunktør og qigong-instruktør. Med seg til Lørenskog har hun fire medarbeidere.

– Dette er erfarne terapeuter som har blitt håndplukket til dette samarbeidet. Jeg jobbet på en tverrfaglig klinikk i seks år før jeg startet opp her, og har erfaring med å samarbeide med andre terapeuter og instruktører. Min visjon er å hjelpe folk



med å finne veien til en bedre helse og et bedre liv ved å kombinere ulike behandlinger etter behov, forklarer Balog.

GOD RESPONS

Hun forteller at de har fått mye positiv respons.

– Vi har fått mange gode tilbakemeldinger. Det nye med dette senteret er samarbeidet mellom behandlingsformene vi tilbyr, og noen har gitt uttrykk for at dette er noe som har vært savnet på markedet, sier Ildiko Balog.

HELSE OG LIVSMESTRING

Senteret kommer også til å tilby ulike kurs og workshops innen helse, kosthold og livsmestring.

– Nå i mai kommer eksempelvis coach og familierapeut Lise Martins til oss med et kveldsforedrag om Ayurveda, som er en indisk livsfilosofi. Vi samarbeider også med eksterne terapeuter og helsepersonell ved behov, forklarer Balog.

TERAPEUTENE: F.v. muskelterapeut Kenneth Gundersen Bjørnseth, tuina-massør Renée Hagen, akupunktør og qigong-instruktør Ildiko Balog samt akupunktør og tankefeltterapeut Hege Damsgaard Helsing. (Foto: Privat)

Ankelblodtrykk redder liv Smerter i bena kan varsle risiko for hjerteinfarkt eller hjerneslag

Omfattende forskning viser at risiko for hjerteinfarkt og slag kan påvises med ultralyd blodtrykksmåling i ankler og armer.

Se internett: hjertereforeningen.dk (Ankelblodtrykk redder liv)

I Norge utføres målingene av ELMEDI Klinikken, Karl Johans gate 2, Oslo.

Målingene og 1 smertefri behandling er GRATIS

DU BØR BESTILLE TID FOR SNARLIGE MÅLINGER HVIS DU HAR PLAGER I BENA – eller hvis noe av dette gjelder deg:

Hjertesykdommer/slag i nær familie – diabetes, høyt kolesterol, høyt blodtrykk, røyking, overvekt, lite mosjon eller stress.

RING telefon 22 47 79 30

22 års erfaring med effektiv elektro-medisinsk behandling av smerter, krampes, åreknuter, restless legs, hovne ben, bensår, høyt blodtrykk.

HUSK GRATIS ÅRLIGE KONTROLLMÅLINGER AV ANKELBLODTRYKK FOR TIDLIGERE PASIENTER! **Ledige timer nå!**

NYTT GULV? GARANTERT KVALITET

Parkettgulv, laminatgulv, furugulv, eik heltregulv. Kort leveringstid - varer på lager!

**GULV FRA KJENTE
LEVERANDØRER:**
- Upofloor parkettgulv
- Parla parkettgulv
- Alloc laminatgulv
- Dala Floda furugulv
- Moelven heltre eik

All parkett er 14 mm.
Med 3,5 mm toppsjikt
Kan slipes mange ganger
Enkelt klikksystem

30 000 kvm gulv på lager
Stor utstilling på Alnabru

Utkjøring: Tirsdager og
torsdager i Oslo/omegn

45 års erfaring med gulv.
Vi kan gulv!

Vi er kjent for lave priser.

MED KVALITET, PRIS OG
SERVICE GJØR VI HANDELEN
LETTERE FOR DEG!

GRATIS PARKERING

Moelven Eik Heltre
Rustic 20x140 mm
Etna

Pr. kvm
NÅ 660,-

PARLA Parkett
Eik Natur 3 stav
14 mm. Øk.

Pr. kvm
NÅ 189,-

Upofloor Parkett
Valnøtt Country 2 stav
14 mm.

Pr. kvm
NÅ 520,-

Upofloor Parkett
Eik Select 3 stav
14 mm.

Pr. kvm
NÅ 299,-

Dala Floda Furugulv
21x137 mm. Øk.
Hardvoksjet Hvit

Pr. kvm
NÅ 168,-

Upofloor Parkett
Eik Smoked Mattlakk
14 mm. 3 stav

Pr. kvm
NÅ 408,-

PARLA Parkett
Ask Natur Mattlakk hvit
14 mm. 3 stav Øk.

Pr. kvm
NÅ 199,-

Alloc Commercial Stone
Skiifer Koksgrå
Livstidsgaranti

Pr. kvm
NÅ 249,-

AASEN HANDEL AS PARKETTULV

Alnabru: 22 19 22 52 Åsvang: 62 58 62 22

www.aasenhandel.no

Adr: Strømsveien 273, 0668 Oslo (Alnabru) v/Kvik Kjøkken/ MegaFlis

Åpent: Mandag - fredag 10-18
Gratis parkering



Vi er kjent for stort
utvalg og lave priser!



MJØSLI

et minnerike

kortreist fritid?

velkommen til
hytteldorado mjøsli

Det gode hytteliv:
Sykkel, ski, sopp og bær
Fantastisk panorama
over fjorden (Mjøsa)
Kun én time fra Oslo

Tomter: 300 – 950.000
Nøkkelferdig hytte inkl
tomt: 2,0 – 3,0 mill

www.mjosli.no
post@mjosli.no
tlf +47 930 31 102



Besøk oss på Hyttemessa
Exporama på Hellerudsletta
24. -27. april - Stand 209



Velg riktig håndverker

Forbrukerrådet me-
glet i 5593 konflik-
ter i fjor. 522 saker
– eller hver tiende
klage – handlet om
håndverkertjenester.



TAR IMOT KLAGESAKER: Kom-
munikasjonsrådgiver i Forbrukerrå-
det, Ann Hege Skogly. (Foto: Kjell
Håkon Larsen)

Å velge riktig håndverker kan
være en utfordring. Dukker han
opp til avtalt tid? Gjør han ferdig
jobben og blir den faglig utført?

Forbrukerrådet meglet i 5593
konflikter i fjor. 522 saker – eller
hver tiende klage – handlet om
håndverkertjenester.

– Når vi har klagesaker om
håndverkere dreier det seg ofte
om både store verdier og mye
frustrasjon. Det er jo ikke spesi-
elt morsomt når noe er galt med
det nye lekre badet, sier senior
kommunikasjonsrådgiver i For-
brukerrådet, Ann Hege Skogly.

FLERE SAKER

Forbrukerrådets statistikk viser at
antall klagesaker mot håndverke-
re økte noe i 2013. I fjor var det
totalt 522 saker, mot 515 året før.

Det var 85 saker på elek-
trikere i 2013 mot 70 i 2012.
136 snekkere fikk klagesaker
mot seg i 2013 – én mer enn året
før. Både i 2013 og 2012 var det
116 saker om rørleggere.

VELG MED OMHU

– Hvis du er misfornøyd med ar-

beidet til en håndverker, bør du
klage direkte til ham. Forhåpent-
ligvis kan saken løses partene i
mellom, men ellers kan Forbru-
kerrådet megle, minner Skogly
om.

Kommunikasjonsrådgiveren
påpeker at det beste er å unngå
konflikter, og at man derfor bør
velge person eller firma med
omhu.

– Den viktigste jobben gjør
du når du skal velge håndverker,
sier hun.

HER ER NOEN TIPS SOM KAN SPARE DEG FOR MYE TRØBBEL:

1. SJEKK REFERANSER

Før du inngår en avtale er det
alltid lurt med en referansesjekk
av håndverkerne du planlegger
å engasjere. Be dem gjerne om
flere referanser, men vær opp-
merksom på at firmaet antagelig
ikke vil gi ut dårlige referanser.

2. BRØNNØYSUNDREGISTERET
Sjekk firmaets organisasjons-
nummer i Brønnøysundregis-
teret. Her kan du finne ut om
firmaet eventuelt skulle være
konkurs, samt offisielle kon-
taktpersoner og lignende. Der-
som du ikke finner firmaet i
Brønnøysundregisteret, bør du
velge et annet firma.

3. STANDARDKONTRAKT

Forbrukerrådet anbefaler å vel-
ge håndverkere som vil bruke

standardkontraktene fra Stan-
dard Norge.

4. MESTERBREV

Å bruke en mester gir en viss
sikkerhet for at vedkommende
kan faget sitt. Om en håndver-
ker er mester, vil ofte fremgå av
nettsiden eller telefonkatalo-
gen, men kryssjekk gjerne med
mesterregisteret.

5. SENTRAL GODKJENNING

Er tiltaket søknadspliktig, bør du

velge en håndverker som har sen-
tral godkjenning for ansvarsrett.
Dette er en ordning hvor foretak
kan få en godkjenning for hele
landet basert på forskriftsfestede
kriterier. Firma uten sentral god-
kjenning må søke lokal godkjen-
ning for å gjennomføre søknads-
pliktige tiltak. Mer informasjon
finner du hos Direktoratet for
byggkvalitet.

Tekst: Charlotte Sissener
charlotte@avisdrift.no

Terrassegress

Ny tapet ?

Terrassebeis

Gjør et kupp nå !

Terrassegress

Drenerende gress av nålefil

Teppesalongen AS

Strømveien 61 | Strømmen | Tlf: 63 81 64 40
Man-fre 10.00-17.00 | lørdag stengt

www.teppesalongen.no

KROSBY
MØBLER A/SLamino-
kampanje
÷10%**KROSBY**
MØBLER A/SMøllergt. 11 - 0179 OSLO
Se mer på www.krosby.no

Vil bygge hytte-eldorado i Hurdal

I Hurdal planlegges det å friste romerikinger med kortreist hytteeldorado. Dobling av Hurdal skisenter og 400 nye hytter er på tegnebrettet.

Hurdal kommune vil for alvor posisjonere seg som hyttekommunen på Romerike. Seks grunneiere ønsker nå å doble Hurdal skisenter og utvikle området rundt til et moderne fritidseldorado.

Ordfører Runar Bålsrud (V) planlegger ikke bare nytt sen-



trum i bygda om dagen. Han vil også ha økt bygging av hytter, og

håper å få hele 400 nye hytter i nærheten av Hurdal skisenter.

VIL DOBLE: Slik ser Hurdal skisenteret ut i dag, med 10 nedfarter og 4 heiser. Om alt går etter planen vil skisenteret kunne doubles innen få år.

Om det blir en realitet vil skokommunen nord på Romerike kunne skilte med rundt 1200 hytter.

– Planene er veldig spennende. Dette bør bli et tilbud for både romerikinger og hele Oslo-regionen, sier Tron Erik Hovind, daglig leder i Mathiesen Eidsvold Værk (MEV), som er én av de seks grunneierne til RB.

På spørsmål fra avisen om hvor dyre hyttene blir, svarer Hovind at det blir «folkehytter».

– Vi ser for oss folkehytter med et prisnivå som passer folk flest. Tomtestørrelsen blir mellom 1,3 og 1,5 mål, og det skal ordnes med vann, avløp og bredbånd. Jeg kan ikke tallfeste hva prisen kan bli, men det blir alminnelige hytter.

Tekst: Dag Rognlien Stenberg
dag@avisdrift.no

Spar inntil
30 %**fra 8.990,-*
Årets port
inkl. portåpnerfra 10.990,-*
Årets dør
uten sidefelt

* Utsalgspris for oppgitte kampanjestørrelser (RenoMatic 2013: 2375 x 2125 mm og 2500 x 2125 mm, RenoDør 2013: 1000 x 2100 mm) inkl. mva. Gjelder fram til 31.12.2013. Frakt til forhandler kommer i tillegg.

**Sammenlignet med LPU-port med samme størrelse og overflate.

Ytterligere informasjon om kampanjetilbudene
får du hos din Hörmann-forhandler:

AK Portteknikk

45 17 07 07 - post@akportteknikk.no - www.akportteknikk.no

GOD HELG

FRA NORSK HYTTESENTER
PÅ HELLERUD



BESØK VÅR
NYE DESIGNHYTTE PÅ
TOPPEN AV NORSK
HYTTESENTER

Stor åpning 24. april



BESØK OSS PÅ NORSK HYTTESENTER, HELLERUD | WWW.HELLERUD.NO



HELLERUD HYTTER

Bil & Motor
30. april

For å annonsere ring:
Elisabeth på tlf. 483 23 443
eller Anita på tlf. 483 20 157

ROMERIKSPOSTEN

GLOMMA

BOLIGPARK 2

- Nyt livet langs elven

VELG
MØBLER FOR
40.000,-

Alle som signerer
på salgsmøtet vil få
fritt valg av møbler
for **kr. 40.000,-** hos
Årnes Møbler.

SALGSMØTE
24. APRIL PÅ
BYGGEPLASSEN!

SALGSSTART NÆRMER SEG!
PROSPEKT KAN BESTILLES HOS MEGLER.

Langs idylliske Glomma, kun 500 meter fra Årnes sentrum, i Nes kommune, bygger vi nå helt nye romslige selveierleiligheter. Trinn 1 har vært en suksess og nå nærmer det seg salgsstart og salgsmøte for trinn 2. Alle leilighetene får store uteplasser (fra 22 - 33kvm), det er meget gode solforhold (syd- og vestvendt). I trinn 2 ligger alle leiligheter langs elva, med nydelig utsikt over Glomma. Alle leiligheter har parkering i garasjekjeller med direkte adkomst til trappe- og heisrom.

www.glommaboligpark.no

- Selveierleiligheter.
- Vannbåren varme.
- Høy innvendig standard
- 3 og 4 roms har ekstra wc el. bad
- Innvendig garasje/sportsbod med heis.
- Planlagt byggestart sommer 2014 / ferdigstillelse 3. / 4. kvartal 2015.

EiendomsMegler 1

TA KONTAKT PÅ 02998

Hans Andrew Rode-Hæhre – 4889 4000 - andrew.haehre@em1.no
Marius Christer Wold – 9199 1069 - marius.wold@em1.no

Årnes Møbler
M LANGLEITE AS

Kraftig verdihopp for bolig i selvangivelsen

Eier du flere boliger? Da bør du sjekke selvangivelsen nøye, anbefaler Rolf Lothe, fagsjef i Skattebetalerforeningen.

Nye verdsettelsesregler medfører at alle som har såkalt sekundærbolig, altså en bolig man ikke bor i fast, har fått en kraftig verdiøkning på disse boligene i selvangivelsen. Dette kan for eksempel dreie seg om utleiebolig, pendlerbolig eller fritidsbolig som er registret som helårsbolig.

NYE REGLER

Før 2013 var verdien av en sekundærbolig fastsatt til 40 prosent av den verdien Skatteetaten antar den har, men fra og med 2013 økte dette til 50 prosent av den verdien Skatteetaten antar boligen har.

I tillegg til denne endringen i regelverket kommer den generelle prisøkningen på boliger som har vært fra 2012 til 2013. Dette medfører at sekundærboliger blir

verdsatt om lag 30 prosent høyere i selvangivelsen for 2013 enn for 2012.

FLERE HENVENDELSER

Skattebetalerforeningen har mottatt flere henvendelser vedrørende denne økningen.

– Vi har fått en rekke henvendelser fra våre medlemmer, som har spørsmål knyttet til sekundærboliger og den kraftige økningen i verdsettelse, sier fagsjef Rolf Lothe.

– Det rådet vi gir er at man bør sjekke selvangivelsen ekstra nøye dersom man har flere boliger. Grunnen til dette er at den såkalte sikkerhetsventilen for sekundærboliger er uendret, noe som vil si at mange kan få høy ligningsverdi på disse boligene.

SLIK SLÅR DETTE UT

Du eide i 2012 en sekundærbolig som Skatteetaten antok hadde markedsverdi på 2 millioner kroner. Det innebærer at den hadde en ligningsverdi på 800.000 kroner (40 prosent). Fra 2012 til 2013 har prisøkningen i dette området vært på 10 prosent, og dermed antar Skatteetaten at boligen har en markedsverdi på 2,2 millioner

kroner. Ligningsverdien i selvangivelsen blir da 1,1 million kroner (50 prosent).

Dersom det er slik at denne boligen egentlig bare er verdt 1,5 millioner kroner, noe som kan skyldes dårlig standard, beliggenhet eller lignende, så bør du klage på ligningsverdien. Sekundærboliger skal maksimalt verdsettes til 60 prosent av markedsverdi, i dette tilfellet 900.000 kroner.

Tekst: Redaksjonen
redaksjonen@avisdrift.no

VINTERLAGER SÅLJES

22500,-

10m²
12m²
17m²

9m²
t.o.m.
30.april

www.LaplandHouse.com
tel. 466 56 866
info@laplandhouse.com

tips@avisdrift.no

VI HAR VASKET OG REPARERT TEPPER SIDEN 1970!



Tilbudspris!
Fra kr. 99 pr. kvm.

Erfarent personale tar vare på dine verdifulle tepper. Vi henter og leverer kostnadsfritt.

Spar penger hos oss, reparer dine gamle tepper i stedet for å kjøpe nye!

Tlf. 450 54 364

Pettersen Vask og Reparasjon
Grenseveien 56, 0579 Oslo

SERVICEPAKKE:

- Gratis befaring
- Vasking og impregnering
- Reparasjon av frynser, kanter og hull
- Legger teppet tilbake på plass
- Antiskliunderlag
- Vi renser vegg-til-vegg tepper med teppe-renssemaskin

Ved førstegangsbestilling får du **30% rabatt**

Jets™ vakuumpoletter og gråvannrensaneanlegg for hus og hytter



Toalettet Pearl fra Jets™ fikk Merket for god design i 2014

Komplett, miljøvennlig avløpsløsning: Kombiner toalettanlegget med Ecomotive Aoz fra Jets™ - et biologisk gråvannrensaneanlegg for hytter og hus.



Fordeler med Jets™ toaletter:

- For 12V
- For 230V
- Med innlagt vann
- Uten innlagt vann
- Fra 0,5 liter vannforbruk
- Uavhengig av gravitasjon
- Enkel montering og vedlikehold

Møt oss på HYTTEMESSEN
Exporama senteret, Hellerudsletta
24.-27. april. Stand 66

JETS™

Sjekk ut www.jetshytte.no for mer informasjon!

HYTTE OG BOLIG

Hytte og Bolig AS leverer annek, boder og mindre hytter ferdig for montering av kunde selv. Pakkene inneholder alt, inkludert dører, vinduer, håndtak og beslag. Det følger detaljert informasjon om montering. Varene sendes over hele landet eller kan hentes på et av våre lagre i Oslo eller Skedsmo



www.hytteogbolig.no
kontakt@hytteogbolig.no
Tlf. 22 43 90 00



Vi har lave priser, god kvalitet og rask levering. Ta kontakt for tilbud.



NÅ MED MULIGHET FOR Å FÅ MED BILDE AV DET SOM SKAL SELGES

BAZAR

der du bor



Send epost til: bazar@avisdrift.no
eller send til: Avisdrift Romerike,
Depotgata 20, 2000 Lillestrøm
merk konvolutten «Bazar»

GRATIS for private, 490+mva
pr annonse for bedrifter

MATERIELLFRIST:
TORS DAG KL 17.00

Annonsen står i 3 utgaver, gi beskjed om det er solgt eller om det skal forlenges

TIL SALGS

Spisebord/arbeidsbord fra IKEA (ca.2 meter). Hvit, glatt overflate. Ordinærpris 1999. Selgst for 1000 kr på grunn av flytting. Kontakt meg for info på o.eric.a.wie@live.



Selger **IKEA-seng SULTAN** (140x200). Består av en Sultan Aukra rammemadrass og en sultan Ikea kontinental med stålbein. Lite brukt, så god som ny. Minstepri: 2000.

Fire fine aluminiumsfelger m/gode Nokia sommerdekk, 165/65R14 til salgs på Løvenstad, pris: 1000 kr. Passer blant annet på Peugeot 206. Tlf. 92 61 73 67.

Spisebord & 6 stoler, selges! (Finsk eik) Mål: 170 cm x 90 cm (ingen tilleggs klaffer). Pris: 1000,- Mobil: 917 41 445.



5 sommerdekk selges på felg, vredestein passer til Renault. 185-65-R15. Totalt 1000,- Tlf. 92 69 34 61.

Hundrevis av **VHS videofilmer** selges. Fra 5.- pr. stk. Minstekjøp på 100 stk. Tlf. 92 49 89 89.

Diverse **filleryer** (7 stk. bredde 0,5 og 0,6 m, lengder fra 1,5 - 3,5 m) selges. Ring 63 86 34 89.

Ubrukte og strøkne **Aiwa høytalere** på 40 w, 6 ohm, ca 20 x 30 cm, selges kr. 600,- eller høystbydende. **Dekorativt teservise** i hvitt polsk porselen type"WANEL" med gulldekor, kanne, liten mugge, sukkerskål og 12 kopper og skåler selges kr. 800 eller høystbydende. **Telefoner fra Telenor** i ulike design, farger og typer, selges for høystbydende: **1. Tele tastafon**, produsert av Elektrisk Bureau uke 31/1983. **2. Telenor Luna**, produsert uke 5/1995. **Ubrukt Hantelsett** for trening i

hendig koffert, på tilsammen 20 kg. (2 x 10 kg.) tilhørende hantler og vekter i ulike størrelser selges høystbydende. **Juleplatter** fra årene 1976 og 1980 fra Porsgrund porselen selges høystbydende. **3-4 stk. kartonger med glass, porselen, keramikk, kobber- pyntegenstander** selges samlet, mange gode funn. Kan også stykkes opp. Selges høystbydende. Kom og se! For bilder og mer informasjon ring tlf. 95792929 eller mail: phonix.invest@getmail.no.

Radionette Symfoni Radiokabinett fra 1950 årene, selges. **Remington skrivemaskin** fra ca 1950 selges. Tlf. 45 69 47 52.

Støvsuger Kirby 2000 med mye utstyr, selges kr. 500,- Tlf. 45 69 47 52.

Sykkel selges. Sort jente/damesykel 27 ", 18 gir lite brukt. «Di-amondback» Kr. 400,-. Tlf. 41 66 68 44.

Fotoutstyr selges. Bolex 8 mm filmkamera, Pentax Spotmatic 35 mm speilrefleks kamera med ekstra linser, lysmåler, flash og veske samt Nikon zoom 35 mm pocket-kamera. Alt under ett kr. 1000. Tlf. 95700384 etter 18.00 eller send mail til lars-ana@online.no.



3 stk.armaturer Glamox 18 W 2 rør.m/Plasdeksel for utebruk! 2 stk. nye i eske 1 stk.brukt! Meget fine i garasje etc. Selges samlet Kr. 500,- Bilder kan skaffes! **Flott grillsett i rustfritt stål**. 6 deler i alu.koffert! NYTT! Kr. 200,- **Digital Satellite receiver VIASAT**. UBRUKT m/fjernkontroll og alt inntakt! Kr. 400,- **Melissa iskremmaskin**. Ubetydelig brukt! Kr.200,- **Gml.fluestang** mrk.Vangen Greenwell Rod 6. kantet ca.270 lang. Har også 1 stk.til som blir med i prisen! Ønsker bud! toresonvold@hotmail.com. Tlf. 41 90 70 59.

8stk spisestuestoler m/ullstoff, god kvalitet. Selges kr. 800. 2 stk. **Rokokko stoler** selges for kr. 350 pr/ stk. 12 stk. **Hadland dekketallerkener** selges for kr. 600. (Ny pris kr. 2400,-) Tlf. 90 86 18 98. **Brukt badebasseng** nypris 30.000.-

selges kr 7500.- For spørsmål og handel: send sms eller ring etter 16.00 på tlf. 95 19 40 68.



Ubrukte produkter i eske: **Kameraovervåkningspakke** 4 inne/ utekameraer med ir lys for opptak i mørke. 6000.- **Baderoms vask** 60 cm. Kr 450.- **Nattbord** Kr 150.- **Kantklipper** kr.100.- **Vannkoker** Kr 50.- **Kompostbur** kr 50.- **Olje radiatorovn** 2000W Kr 450.- **Byggvifte** 2000W Kr 180.- **Luftgevær med kikkertsikte** kr 500.- For spørsmål og handel: send sms eller ring etter 16.00 på tlf. 95 19 40 68.

Bygningsagg. Samme type som gjer-desag selges kr 3000. 3-fas motor. **Vedkappsgag.** God gammel solid kappsgag med 70 cm blad. Montert på stålramme med avtagbare gummi hjul for lett transport. 3-fas elektrisk motor selges kr 3000 eller bud. **Lysbildeframviser** Paximat samt frittstående skjerm selges kr 500. **Malerner.** Oljemaleri på lerret 80 x 92 cm med flott ramme og et oljemaleri på kartong med ramme kr 500 pr stk. **Elektrisk motor 3-fas**, 4 hk med 12,5 m kabel kr 750. **Gassgrill.** Stor Landmann gassgrill med 3 brennere og gassflaske kr 750.- **Høytrykksvasker Hardi 3-fas profesjonell** (trenger litt rep.) Gi bud. **Vinduer.** 20 brukte dobbelte vinduer 1,2x1,1 m Gi bud. **Gammel plog og hjulgager** fra høyvogn. Fin til utstilling i hagen Gi bud. Tlf. 95700384 etter 18.00 eller send mail til lars-ana@online.no.

Tevogn. Flott dekorert tevogn i to høyder med nedslagbare sider og store hjul selges kr 1000. Tlf. 95700384 etter 18.00 eller send mail til lars-ana@online.no.

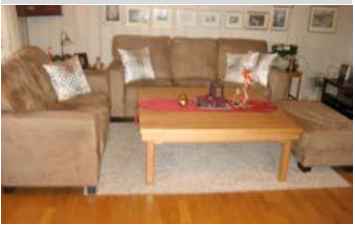


Overføre VHS filmer til DVD pr 100, min kr 300. **Hadeland oljelamper.** Tangen kr 200, Spiral kr 150 Furu kr 150, **Ubrukte**

Colombia vinterstøvler str 41 kr 350 (Ligger i eske) (ny pris 999) **OL genser 1994** str M selges kr 350 Har bilde. **OL karaffel** med motiver 20 cm høy selges kr 500 kr Har bilde. **Konfirmasjon? Ny JC Svart Dressjakke** str 46 ubrukt m/lapper på ny pris kr 995 selges kr 350,- har bilde **Til Fjellet - Ubrukt «Fana» genser** (ligner) Hjemmestrikket i blå /hvit Hvit i bunn med blå lus kr 400 (har bilde) ca str 14 år Arm 50cm Lengde 58 Bredde 45. **Nybegynner 1 gangsbrett** - Denver Nettbrett 7 tommer Android med veske selges kr 300,- **Masse barnebøker selges billig** fra 10 kr pr stk. Ca 170 stk Donald Duck bokklubb bøker selges. Tlf. 63 87 54 80 eller 92 84 17 46.

Hybel eller hytte komfyr pluss greit lite kjøleskap til salgs for tilsammen kr. 500,- Tlf. 67 90 29 03 - Mobil: 93 85 03 91.

Sofa 3 seter, 2 seter + pall i beige microstoff. Selges kr. 1000. Tlf. 90 86 18 98.



Tandem selges, lite brukt. Tlf. 63 81 88 49/ 48 17 24 11.

81. mod. Corvette C-3. Avgifter betalt, må vises. Kr. 89 000,- "Import". Ta kontakt for flere bilder. Stor **gummibåt** m/ 5hk. Brukt ca to timer. Nypris 24 000,- selges for 10 000,-. Flott pris **taklampe** messing/krystall. Nypris 9000,- selges for kr. 1500,- **Tanktrekk** i skinn. Topp kvalitet til MC Nypris 3500,- selges kr. 1500,- Tlf. 95 25 49 92.

Offroad herresykkkel 21 gir. Påkostet en del. Nye dekk - må sees. Tlf. 63 81 41 38/ 99 53 11 87.

Hvit barneseng med madrass og polstring. Nesten ikke brukt. Selges kr. 500,- Tlf. 90 19 38 10.

Rød **damesykkkel** Peugeot, lite brukt. Selges kr. 300,- Tlf. 92 09 69 49 (Løvenstad).

Salongbord teak 143x87 kr. 250,-. **Salongbord**, teak 74x74 kr. 150,-. **Salongbord.** lyslakkert 98 x 55 m/ klaffer kr. 200,-. **Kjøkkenbord** hvitt med to stoler kr. 300,-. **Lite bord**, hvit 70x45 kr. 100,-. **2 stk. liggeha-gestoler** (ikke brukt) kr. 300,-. Pen "simo" barnevogn komplett, meget pen **babykurv/seng** på hjul 80 cm lite brukt, må sees. Gi bud. Tlf. 63 95 21 67/ 93 06 73 81 etter kl. 16.00.

Annen Verdenskrig. - **Tyske felt telefoner fra krigen.** Spesielt komplette og fine. Rimelig til salgs. Tlf. 90920224.Nyhet: Du kan nå svare på meldingen ved å svare på denne e-posten. Meldingen vil bli sendt direkte til avsenders telefon.



Pent brukt **lundeydrakt/ bunad**, -med jakke, stor selje, mansjettknapper og sko. Har blitt taksert til 15 000 kr på Husfliden. Selges for 13

000 kr eller til høystbydende. Tlf: 93 24 67 72.

GIS BORT

Kjøpevideoer. Ca 45 kjøpevideoer, mye forskjellig gis bort. Tlf. 95700384 etter 18.00 eller send mail til lars-ana@online.no.

ØNSKER GARASJE

Flotte veteranbiler i toppstand søker trygg plass. Vi er voksne ordenspersoner som driver med veteranbiler. Vi søker ikke mekkeplass for oljesøl og skrot, men plass for lagring av minst 2 biler. Gjerne flere (opp til 8), evt med mulighet for småfiks. Vi må kunne sette bilene utenfor på godværsdager. Men vi lover at det er et herlig skue. Ønsket er å finne noe i grei pris, gjerne noe vi kan pusse opp selv. Eller vanlig garasje. Hva som helst. John 95 11 93 93 (gjernesms) heisannjohn@gmail.com



ØNSKES KJØPT

Brevkortalbum og gamle norske postkort kjøpes av lokal samler til god pris. Tlf 930 40 550.

Nørholm spisestue i flammbejerk andre Hødnebo møbler ønskes kjøpt. **Retro sykkel fra DBS Diamant** ønskes også kjøpt. Kombi eller klassisk damesykkkel, må være i god stand. Ta kontakt 450 30 998.

Gamle norske postkort kjøpes til album og utstilling. Greit oppgjør. mail mottattigdom@yahoo.com eller tlf. 418 53 406.

Tutgrammofon ønskes kjøpt. Må fungere og være i bra stand. Send gjerne sms. Tlf: 95 11 93 93.

TJENESTER

Trenger du hjelp til rydding i hagen, luking og klipping av roser eller bortkjøring av avfall? Har lang erfaring fra oppdrag gjennom Frivillighetsentralen. Tlf. 90 99 01 80.

BEDRIFTSANNONSE

SOLSKJERMING INNTIL -30% Markiser – persiennner – screen og interiørgardiner. Vi har også garasjeporter. Ring din lokale leverandør i Fasadeprodukter AS for gratis måltaking: mob: 459 09 949. E-post: martinl@fasadeprodukter.no.

GARASJEPORTER INNTIL -30% Varmgalvaniserte leddporter i stål. Alle farger og varianter. Vi har også markiser og persiennner. Ring din lokale leverandør i Fasadeprodukter AS for gratis måltaking: mob: 459 09 949. E-post: martinl@fasadeprodukter.no.



Vårens gardiner er her!

ENSFARGEDE LETTE VÅRGARDINER TIL SJOKKPRIS!

Stort utvalg!

Perla Gardiner

4990

160 cm

210/220 cm **6990**

Hansen & Dysvik

KLØFTA Romerikssenteret – tel. 63 98 10 39 • **LILLESTRØM Torv** – tel. 63 81 39 50
STRØMMEN Storsenter – tel. 63 80 36 90

– Et stykke norsk tekstilhistorie – besøk oss på hd.no

Stort utvalg!

Sengesett

i glatt 100% bomull

140 x 200 cm FRA:

9990

140 x 220 cm 129,90 200 x 220 cm 249,90

Stort utvalg!

Perla Gardiner

4990

160 cm

Stort utvalg!

Perla Gardiner

4990

160 cm

Stort utvalg!

Perla Gardiner

4990

160 cm

Stort utvalg!

Perla Gardiner

4990

160 cm

TRYSIL / FAGERÅSEN

45 lekre selveierleiligheter på toppen av Fageråsen. Ski inn/ ski ut.



Trysil Høyfjellsgrend har en unik beliggenhet på Trysilfjellet, 820 m.o.h. Ski inn/ski ut til 31 heiser og 66 nedfarter. 100 km. varierte langrennsløyper og 3 km. lysløyper. Om sommeren kan Trysil tilby rafting, golf, fiske og fjellklatring. Kort avstand til Park Inn Trysil Mountain Resort med restaurant, bar, SPA, afterski og butikk.

Adresse: Trysil
Høyfjellsgrend, 2420 Trysil

Visning:
Etter avtale med megler.

Megler:
Martin Vosgraff, mobil
95 72 46 74
Morten Høegh, mobil
900 90 191



Arealer: Fra 38 – 91 kvm.

Priser: Fra 1.260.000 - 3.350.000,-

Fasiliteter: Garasje, god standard, ski inn/ ski ut, peis, badstu, balkong eller terrasse, m.m.

Kontakt megler, mv@sem-johnsen.no eller mh@sem-johnsen.no, for ytterligere informasjon om Trysil Høyfjellsgrend.



www.sem-johnsen.no



DANSEGLADE PIRATER: Disse piratene fra Lillestrøm står på scenen i kultursenteret de to neste helgene. (Foto: Magne E. Kvæl)

Danseelevene samles

Nesten 1000 dansere fra Norsk Ballettinstitutt skal innom scenen i Lillestrøm Kultursenter de to neste helgene.

Tekst: Charlotte Sissener
charlotte@avisdrift.no

Tradisjonen tro setter Norsk

Ballettinstitutt nå opp sin årlige elevforestilling i Lillestrøm. Ballettinstituttet har avdelinger i Lillestrøm Kultursenter, på Visperud i Lørenskog og i Oslo. I slutten av april samles alle elevene for en felles forestilling.

– Her får alle lov til å være med, både de som bare har danset ett eller to semestre, og de som danser sin 50. forestilling, forteller PR- og markedsansvarlig Ingvild Szabo Varkøy.

1000 DANSERE

I år er det nesten 1000 dansere som skal innom scenen på til sammen seks forestillinger.

– Danserne er i alderen 4 - 60 år, og de danser alt fra klassisk ballett, jazzdans, hip hop og musikaljazz til stepp og akrobatikk, sier Varkøy.

Opp gjennom årene har elevene tatt for seg ulike temaer. I år er temaet «Eventyr».

Forestillingene settes opp 27. april samt 3. og 4. mai.

VÅRTILBUD

Modell 204
kr. 12.900,-

Ferdig oppsatt
m/ett navn

Modell 751, helpolert
kr. 16.900,-
Lykt kommer i tillegg.

Kom å se vår store utstilling

STEINRIKET

NORDICSTONE AS

Gamle Strømsveien 47, Strømmen - tlf. 63 81 12 60
strommen@nordicstone.no - www.nordicstone.no

Kombinerer business med avslapning og ta bilen til MBN- bil i Torsby. Sett inn din bil hos oss for årlig vedlikehold og deretter slappe av i Torsby badet med 30 graders vann.



**DU BADER
– VI TAR SERVICEN/
REPARATIONEN PÅ
DIN BIL!**

**Betal kun svensk pris
på servicen – vi byr deg
på badedag!**

**Torsby har attraktive butikker
med godt utvalg.**

**Velkommen!
www.mbnbil.se**

**Hyr leiebil
hos oss!**

S:a Industrig. 7
Torsby, Sverige

Sentralbord:
+46 560-14484
Verksted:
+46 560 14483
Skadeverksted:
+46 560-14498
Reservedeler:
+46 560-14499
info@mbnbil.se

• Autorisert verksted,
• Mercedes og
Citroën
• Service og reparasjon
av alle merker



Bridgeturning

Lørenskog Bridgeklubb har avviklet en trekveldsturning, og den ble vunnet av Åge Olsen og Sigurd Frydenlund. På 2. plass kom Tom Stenbakk og Øyvind Aashamar med Reidar Skuland og Roger Bendheim på 3. I alt 13 par deltok.

Vi minner om spillekveldene våre hver mandag på Lørenåsen skole kl. 1830. Kom gjerne og vær med oss og spill!

Verdens bokdag

Onsdag 23. april markeres Verdens bokdag med forfatterbesøk både i Lørenskog og Skedsmo bibliotek. Til Hovedbiblioteket på Strømmen kommer Britt Karin Larsen, som har en stor produksjon dikt-samlinger og romaner bak seg. Til Lørenskog kommer Helene Uri, som har en rekke skjønnlitterære utgivelser, dokumentar- og faktabøker. Både Uri og Larsen er på plass i bibliotekene kl. 19.00.

Clutch, brems, støtdempere, eksos, service

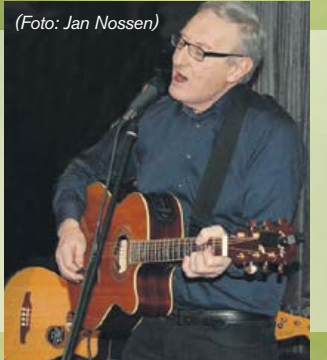
**EU-kontroll
AC-service**
**Jørn's Bil og
Brems AS**

Østre Aker vei 68, 0581 OSLO
Tlf. 22 64 88 50 - Faks: 22 64 88 51
E-post: post@jornsbil-bremseservice.com



Navn: Bjørn Eggen
Epiphone Zephyr

Alder: Mann i sin beste alder
Bosted: Fjellhamar
Spiller i: Skedsmo viseklubb
Musikkstil: Viser og pop



Bjørn er musikalsk sett et barn av det 50- og 60-tallet. Da han var 14 år gammel startet han sammen med tre andre skolekamerater et shadowband i Trondheim. The Shadows var da det store innen popmusikk for disse gutta. Og den dag i dag er derfor Hank Marvin fremdeles den store sologitaristen i Bjørns øyne. Når Marvin spiller er det ikke de halsbrekkende, tekniske øvelsene som står i sentrum, men fendergitaren hans synger virkelig til sjelen din, forteller Bjørn.

– Det fine var at vi med Shadows lærte oss å spille instrumentene, det vil si tre gitarer og trommer. Når det neste virkelig store forbildet dukket opp, The Beatles, introduserte de oss for flerstemt sang i tillegg til gitarene. Så kom The Hollies som videreutviklet flerstemt sang. Bandet mitt fra den gangen, Four Jets, ble trøndersk rockemester i 1966, ikke minst på grunn av bra mestring av Hollies-låter. I høst feiret bandet 50-årsjubileum, gravøl og plass i Hall of Fame på Rockheim. Mange har vært med i det Four Jets i årenes løp, og det var ordentlig kult å være med å spille på jubileumskonserteren.

– **Når kjøpte du favorittinstrumentet ditt?**
– Mitt klenodium av en gitar er en original Epiphone Zephyr halvakustisk gitar fra sent på 50-tallet. Gitaren ble kjøpt i 1964 hos Einar Tønne i Trondheim. Det er en klassisk, jazz/rock-gitar som gir meg en veldig god, retro feeling. Denne er veldig fin å spille beatles-riff på. Nå liker jeg også å mimre med å ta noen gamle Shadows-låter, og da duger bare min Fender Stratocaster.

– **Når låter instrumentet best?**
– Min Epiphone har to humbucker-microfoner som kan gi den både en smooth, bløt jazz-aktig klang, og en mer rocka tone. Aller finest synes det låter med noen bløte, fine jazz-akkorder og singlestringriff.

– **Har du en favorittlåt du pleier å spille mye?**
– Nå skjer min spilleaktivitet mest i Skedsmo Viseklubb. Der er det plass til både gamle og nye låter i de fleste sjangere. For egen del blir det vel mye til at jeg tar trøndersviser av typen Åge Aleksandersen, Hans Rotmo - Vømmøl Spelmannslag, Otto Nilsen osv. «Fire fine lænestola» er nok min største slager på det området. I private lag står Beatles aller høyest, ikke minst «And I Love Her», en låt som fremkaller bare gode minner, og som jeg aldri blir lei.

– **Din beste opplevelse med gitaren?**
– Selve gitarspillingen liker jeg aller best innenfor gruppesetting. Det har nok sammenheng med min bakgrunn som bandmusiker. Jeg liker å spille en god, melodisk sang, sammen med gode sangstemmer og et stødig komp, og legge en gitarstemme oppå der. Jeg spiller også ofte selv kompet. Det er morsomt når man finner frem til fungerende, spenstige harmonier.

– **Når begynte du å spille?**
– Jeg begynte å spille gitar da jeg var 10-11 år. En morgen fant jeg en kassegitar oppe i et bjerketre utenfor huset vårt ved havneområdet i Trondheim. Det var en sprekk langs hele bunnen på gitaren, men den funka. Antakelig var det en full sjømann som hadde kranla og dunka gitaren i hodet på noen, og så plassert den i treet.

– **Hvem foreslår du som neste kandidat til Mitt Instrument?**
– Gjennom de senere aktiviteter i Skedsmo Viseklubb har jeg blitt kjent med Roar Barros-Ødegård som bor på Løvenstad. En fantastisk flott musiker, musikalsk og traktor av flere instrumenter som keyboard og bassgitar.

Av: Roy Mortensen

HVA SKJER?

SKEDSMO

FLOMVOLLEN LØPEGRUPPE ONSDAGER KL. 18:00 HAMMERING MAN LILLESTRØM

Bli med på en lett løpetur sammen med andre som også ønsker å bedre formen. Passer for alle, siden vi kan dele oss i puljer, etter hvilken form man er i. Det viktigste er at vi skal ha det gøy, og bli inspirert til videre trening.

FLOMVOLLEN SYKKELGRUPPE ONSDAGER KL. 18:00 HAMMERING MAN LILLESTRØM

Kom og bli med på en flott sykkeltur sammen med andre som også ønsker å bedre formen. Passer for alle, siden vi kan dele oss i puljer, etter hvilken form man er i. Det viktigste er at vi skal ha det gøy, og bli inspirert til videre trening.

KULTURKAFÉ - KARI GJERUM TORSdag 24. APRIL KL: 12:00 I CONNECT



Vakkert, melankolsk og sprekt. Nyt turen gjennom sanger fra kjente musikaler til de gode visene, fremført av en duo som presenterer dette i en form som man bare må nyte. Kari Gjerum, kjent fra sine utallige opptredener i Grand Prix som korist i 12 år. Denne gangen som solist med sin tonefølger på piano, Lisbeth Karijord. Dørene åpnes kl. 11.00.

MØTE I SKEDSMO FRIMERKEKLUBB

TORSdag 24. APRIL KL. 18:00 RØDE KORS Huset LILLESTRØM
Frimerkeauksjon, visning fra 18:00, auksjonen starter 19:30. Alle interesserte velkommen.

SANG OG MORO MED GRÅTASS OG GJENGEN

TORSdag 24. APRIL KL: 18:00 I STJERNESALEN
"Den lille traktoren Gråtass" har blitt stjerne på både tv og kinolerret, men han har også gjort stor suksess på teaterscenen. Nå kommer han med en helt ny og etterlengtet teaterforestilling. Her møter vi igjen Gråtass som virkelig viser seg fra sin lekende og litt entende side. Men heller ikke denne gangen slipper Gråtass og vennene hans unna de to dumme skraphandlerne. Her skjer det masse rart og plutselig samarbeider Gråtass og Skraphandlerne om å lage en sang. Her blir det forviklinger, sang og moro for hele familien! Alle er med: Gråtass, Goggen, Gamlefar, Grynnet og skraphandlerne Hieronemus og Hubert.

VINTERMYGGEN - KARIN KVAMME

TORSdag 24. APRIL KL: 19:30 I CONNECT
Hip-Hop på Vintermyggen! Karin

Kvamme fra Haugesund, 23 år, hip-hop artist, produsent og musiker. Karin skriver sin egen musikk, sjangeren er Hip-Hop med en dose Funk/Soul og Rock, med inspirasjon fra bl.a Lauryn Hill, Pharrell Williams, Kanye West, Outcast og Rage Against the Machine.

SAGELVA - STORAKSJON I MØLLEPARKEN

LØRDag 26. APRIL KL. 09:00-12:00 MØLLEPARKEN SAGDALEN

Lørdag 26. april samles vi for å ta den store vårpussen i Mølleparken og nærmeste omegn. Lørdag 3. mai venten vi storinnrykk når vi åpner sommersesongen samtidig som vi markerer Strømmenkvernas høytidelige innvielse. Alle venner av Sagelva er velkommen til innsats. Vi har plukkelyper og sekk – ta med arbeidshansker og bli med oss!

MOLTO RITMICO

LØRDag 26. APRIL KL: 18:00 I CONNECT
Oslofjord Brass & Frank Brodahl har gått sammen denne våren for å prøve å bryte noen grenser og sette brassbandformatet på prøve. Sammen skal vi gjøre masse rytmisk musikk, blant annet av Astor Piazzolla, Stan Kenton, Dennis Dilibasio, Kenneth Knudsen og ikke minst Frank Zappa. Slik har du garantert aldri hørt Frank Zappa før! Målet for prosjektet er en miniturné på Østlandet siste helg i april, med tre konserter på Gjøvik, Lillestrøm og i Oslo. NB! Dørene åpner kl. 17.00. Arrangør: Oslofjord Brass.

SMÅK

LØRDag 26. APRIL KL: 18:00 I KAFEEN - SCENE 5
Hva er Romerike? Og hva spiser de der? Vi serverer tradisjonsmat fra vårt distrikt. Øystein Søbye og Ola Einbu forteller om mattradisjon fra distriktet, mens vi andre kan smake på retter med lokal tilknytning. «Enda kaldere» underholder med malmfull sang fra Romeriksåsene. Velkommen skal du være! Pris inkluderer mat, foredrag og musikk.

EVENTYRSTUND MED NORSK BALLETTINSTITUTT



SØNDag 27. APRIL KL. 14:00/17:30 LØRDag 3. MAI KL. 14:00/17:30 SØNDag 4. MAI KL. 14:00/17:30 I STJERNESALEN
Det var en gang et land langt, langt borte, fylt med små og store magiske dansere. Hvert år har de en stor danseforestilling på Lillestrøm Kultursenter, og dette året er temaet "Eventyr". Alle de små og store danserne er i alderen 4-60 år-, og de danser mange forskjellige dansesjangre, som klassisk ballett, jazzdans, hip hop, musikaljazz, moderne, breakdance, stepp og akrobatikk. På forestillingene får alle lov til å være med, både de som bare har danset ett eller to semestre, og de som danser sin 50. forestilling! Alle de magiske danserne danser

på NBIs studioer på Lillestrøm Kultursenter, på Lørenskog og på Majortua i Oslo, og i år er det nesten 1000 dansere som skal innom scenen på sammen 6 forestillinger. Velkommen til en eventyrlig danseforestilling! Arrangør: Norsk Ballettinstitutt.

LILLESTRØM FILMKLUBB VISER "SISTE TJENESTE"

MANDag 28. APRIL KL. 18:00 SF KINO LILLESTRØM

"Siste tjenester" er en kritikerrost amerikansk dramakomedie med Jack Nicholson fra 1974. Nicholson og Randy Quaid ble nominert til hver sin Oscar for innsatsen. Filmen ble samme år nominert til Guldpalmen. Lillestrøm Filmklubb har filmvisning annenhver mandag, og vi viser filmer i fast sal på kinoen. Les mer om filmklubben og vårt filmprogram på våre nettsider. Kontakt oss på post@lillestrom-filmklubb.net hvis du vil vite mer om filmklubben eller ønsker å bli medlem.

BIODANZA

MANDag 28. APRIL KL. 16:30-18:30
Biodanza er livets dans. Det handler om å være her vi er, i dette øyeblikket, tilstede i eget liv. Legge merke til det som er og nyte øyeblikket før det forandrer seg. Det handler om at vi skal kjenne etter at vi lever, anerkjenne det som er, og akseptere at dette er det jeg som opplever nå, og vite at det hele tiden er i endring. I Biodanza bruker vi musikken og bevegelsene som redskap, hele tiden med et stort JA til livet og alt det livet handler om her og nå :) For å komme på Biodanza trenger du ingen forkunnskaper om dans. Du trenger heller ikke å være "flink" til å danse. Du bør ha på deg klær som er gode å bevege seg i og vi danser uten sko og helst barbeint. Det er lurt å ha med en drikkflaske. Du kan melde deg på, eller sende meg spm. ved å sende meg en mail på line-biodanza@live.no eller ringe meg på tlf 92839642. Du kan også melde meg på ved å si fra her, eller bare møte opp litt før det starter.

LØRENSKOG

DAMETRIMMEN FRESKIS

ONSDager KL. 12:00-12:30 VOLT 6. ETG. LØRENSKOG HUS
Dametrimmen Freskis ønsker kvinner i alle aldre velkommen til trim! Arrangeres av Lørenskog frivillig-sentral, Friskis&Svettis og Hammer Turn. Enkel trim som passer for alle. Avholdes i Volt scene i Frivillig-sentralen/Aktivitetshuset Volts lokaler i 6. etg i Lørenskog hus. Gratis!

STRIKKEKAFE

ANNENHVER ONSDAG KL. 10-14 SKÅRER GÅRD, LØRENSKOG BYGDE-MUSEUM
Lørenskog Husflidslag arrangerer strikkekafe på formiddagen annenhver onsdag. Ta med eget håndarbeid og hygg deg med likesinnede. Åpent for både medlemmer og ikke-medlemmer.

PULSE OF FLOYD

FREDag 25. APRIL KL. 20:00 STOR-STUA
Opplev en storslagen og påkostet

pink floyd-opplevelse med høydepunkter fra deres store låtkatalog! et feyerverkeri av lys og fantastisk musikk! Allerede på de fire første konsertene hadde de gleden av å opptre for 6 500 personer! Senere har bandet fylt opp stolradene i storsalen Olavs-hallen Trondheim, samt gjort stor suksess på Rockefeller og Sentrum Scene i Oslo. Suksess har også bandet gjort på enkelte festivaler, klubber, samt en rekke kulturhus. Konseptet til Pulse Of Floyd er i størst mulig grad å gjenskape den magiske stemningen som kjennetegner musikkverkene. En meget vanskelig oppgave, men publikum og presse hyller bandet nettopp for å ha maktet å få til dette. Her er det ingen lettvinde løsninger eller egnetolkninger. Nitidige øvelser der detaljene er finpusset og en ikke ubetydelig mengde lys- AV- og lydutstyr styrt av dyktige teknikere er med på å bidra til dette. Repertoaret har bandet i utstrakt grad hentet fra The Wall, The Division Bell, A Momentary Laps Of Reason og Wish You Were Here, i tillegg til å ha innstudert materialet på «Dark Side Of The Moon» - kåret til verdens beste utgivelse en rekke ganger.

REGN
LØRDag 26. APRIL KL. 13:00/15:00 VASSHJULET
Regn en magisk stund for de aller minste. Obstheders dikt inviterer til assosiasjon rundt vann, regn og lek. I denne forestillingen vil barn få oppleve lyd, farger, ord og musikk som stimulerer og fanger barnas oppmerksomhet. Store og små såpebobler, lyd og diktet presenteres med presisjon av forestillingens aktor.

NORWAY TAMIL FILM FESTIVAL 2014
SØNDag 27. APRIL KL. 17:00 STOR-

STUA

Norges Tamil filmfestival er en feiring av globale tamilske filmer, bred publikumsfestival som foregår over fem dager fra 23. april. Festivalens hjerte skal være i Oslo og på Lørenskog hus, der "Tamiler Award" prisutdeling og konsert vil være høydepunktet, stedet der festivalteamet, gjester og andre filminteresserte møtes. Norway Tamil Film Festival 23. - 27.april 2014. Vi har gleden av å invitere deg til årets Norway Tamil Film Festival som blir arrangert for 5. gangen. Hovedarrangement vil være både på Rommen Scene og Tamilar Award prisutdeling vil bli avholdt på Lørenskog Hus. I år har vi mange spennende filmer på programmet vårt. Mange store artister kommer til Norge, både fra India, Malaysia, Danmark, UK og Canada.

RÆLINGEN

BRIDGE-KVELD TORSdager KL. 18:30 FJERDINGBY TRIVSELSSENTER

Du kan komme med eller uten makker (vi ordner muligens en). Velkommen innom å se hvordan vi har det. Kontakt: Arne Stenersen tlf 92 80 10 83.

BUNADRING

TIRSDag 29. APRIL KL. 10:00- 14:00 HEIMEN GRENDENHUS
Rælingen Husflidslag har bunadring i sine lokaler på Heimen. Ta med det du syr på, skjorte eller bunad, vi hjelper hverandre. Alle er hjertelig velkommen! Ta med matpakke, vi serverer kaffe/te. Kr. 30,- pr. gang.

hvaskjer@avisdrift.no

Har du svaret? Send det til: hvorerdette@romeriksposten.no eller til Romeriksposten, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

Hvor er dette bildet tatt?



Vi trekker ut en heldig vinner som får et FLAX-lodd tilsendt i posten!

SVAR:
Høyblokkene i Lørenskog kommune, Skåreråsen.

VINNER:
BIRGER LARSEN
Feiringgata 41,
2003 Lillestrøm

Takk til alle som sendte inn!

«Helse er ikke en endestasjon, men en reise.»

Strømmen Kiropraktiske Klinik
et nevrokiopraktisk senter

vitalitet og balanse
Vi har som mål å gi våre pasienter den beste og mest kunnskapsbaserte behandlingen for optimalimal helbred og vitalitet.

Svimmelhet og balanse

Strømmen Kiropraktiske har kompetanse som ingen annen klinikk på Romerike har.

Vi har spesialisert oss på å behandle pasienter som sliter med svimmelhet og balanse plager.

Vi er unike fordi vi har kunnskap og kompetasne som gjør at vi kan stille korrekt diagnose, utføre behandlingen og rehabilitere alt på ett sted.

For å kunne stille den rette diagnosen når en ser svimmelhetspasienter er man avhengig av avansert utstyr. Derfor har vi investert i de samme utstyret som er å finne hos en Øre Nese Hals spesialist og kan med dette finne rett diagnose og starte behandlingen mye raskere enn om en må først til legen så henvises til ØNH spesialist og så til behandling.

Det er viktig at akutt svimle kommer raskt til korrekt behandling slik at senskadenene kan minimeres. Vi har et unikt tilbud som får pasientene raskt til behandling og derfor raskt tilbake i funksjon.

Vi behandler alle former for svimmelhet, ustøhet og balanseproblemer. De vanligste er «krystallsyken» (BPPV), «Virus på balansenerven» (vestibularneuritt), Meniers og «nakke svimmelhet» (cervikogen vertigo).

Bestill time nå og vi får deg på rett kjøll slik at du unngår plager senere.



Strømmen Kiropraktiske Klinik • Tlf: 63 81 44 70 • www.nksstrommen.no

Strømsveien 70
2010 Strømmen
DNB NOR bygget, 3. etg

ukens tv

Om Napoleons liv

Ved hjelp av sin kompromissløse holdning og sine militære kunnskaper ble Napoleon hersker over 70 millioner mennesker. Men på grunn av sine ambisjoner, sin stolthet og nasjonalisme mistet han til slutt alt. Hans liv skildres i en dokumentarserie i fire deler.

NRK2 fredag kl 20.05



Stiller opp for barn på flukt

Kjente og kjære artister stiller opp på årets Artistgalla for å gi en stemme til de mange barna på flukt rundt om i verden. Det blir vakre opptredener og hjerteskjærende møter. Flere folkekjære artister opptrer på

TV 2 lørdag kl 21.40



En detektiv takker av etter 25 år

Etter å ha spilt et av fjernsynets største ikoner i 25 år, er skuespiller David Suchet kommet til innspillingen av siste episode. Han forteller hvordan han har tolket rollen som den berømte detektiven Hercule Poirot, mens han forbereder seg til opptak. Suchet drar til Agatha Christies feriested i Devon, og til Belgia for å høre hva folk der mener om sin berømte landsmann i «Mitt liv som Poirot».

NRK1 søndag kl 20.55

ONSDAG 23.4

06.30 Morgensending
15.15 Herskapelig redningsaksjon (r)
16.00 NRK nyheter
16.10 Billedbrev fra Europa (r)
16.20 Brøyt i vei (r)
17.00 NRK nyheter
17.15 Ut i naturen (r)
17.30 Oddasat – nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Øyeblikk fra Norge Rundt
17.55 Det ville Europa (r)
18.45 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Claridges åpner dørene (1)
20.45 Vikinglotto
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 9
21.40 Walkabout (9)
22.20 Trygdekotoret (8)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Brasil med Michael Palin (r)
00.05 Lulu og Leon (r)
00.45 Nattsending

09.30 Morgensending
12.40 Hvem tror du at du er? (r)
13.20 Adils hemmelige dansere (r)
14.20 Aktuelt (r)
15.00 Urix (r)
15.20 Opplysningstidens helter (r)
16.10 Med hjartet på rette staden (r)
17.00 Derrick (r)
18.00 Dagsnytt atten
19.00 Hvem tror du at du er? (r)
19.45 Antikkduellen (12)
20.15 Aktuelt
20.55 Eventyrlige hus (1)
21.25 Oddasat – nyheter på samisk
21.30 Kystlandskap i fuglaperspektiv (r)
21.35 Livet i napoleons-tiden (2)
22.30 Urix
01.40 Criminal Minds (r)
02.35 Gjengangerne (r)
03.20 Chicagokoden (r)
04.05 Nattsending

06.00 Morgensending
11.40 Kjendisenes drømmelus (3)
12.35 Hiem igjen (r)
13.30 Sykkelt: La Fleche Wallone. Direkte fra den belgiske sykkel-klassikeren La Fleche Wallone.
17.00 Deal or no deal? (r)
18.00 Oppgrader! (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Cæsar (r)
19.30 Hotel Cæsar (141)
20.00 Det sterkeste kjønn (9)
21.00 Nyhetene
21.25 Oddasat – nyheter på samisk
21.30 Kystlandskap i fuglaperspektiv (r)
21.35 Livet i napoleons-tiden (2)
22.30 Urix
01.40 Criminal Minds (r)
02.35 Numbers (r)
03.20 Chicagokoden (r)
04.05 Nattsending

06.00 Morgensending
12.40 Alarm 112 – På liv og død (r)
13.40 Smallville (22)
14.35 Scrubs (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 South Park (r)
16.00 Byttebaronene (r)
16.30 Cash Cowboys (1)
17.25 Alarm 112 – På liv og død (r)
18.25 Bad Ink (10)
18.55 En moderne familie (r)
19.25 Torsdag kveld fra Nydalen (r)
20.25 Little Britain (r)
21.00 Duck Dynasty (8)
21.30 Odemarkens menn (7)
22.25 Fjorden Cowboys (10)
22.55 Fjorden Cowboys (r)
23.25 Criminal Minds (r)
00.20 Las Vegas Jailhouse (r)
00.50 Vegas Strip (1)
01.20 Alarm 112 (r)
00.15 Sykkelt, skje, eple (r)
04.05 Nattsending

06.00 Morgensending
12.20 The Big Bang Theory (r)
12.50 Happy Endings (r)
13.15 Melissa & Joey (7)
13.45 Den syvende himmel (r)
14.45 Ullared (r)
15.40 Cougar Town (r)
16.10 Friends (r)
17.10 Two and a Half Men (r)
18.05 The Big Bang Theory (r)
18.30 The Big Bang Theory (r)
19.00 America's Funniest Home Videos (r)
22.30 Revenge (15)
23.20 The Blacklist (r)
00.20 The Blacklist (r)
01.10 Paradise Hotel (r)
02.10 NCIS (r)
03.05 How I Met Your Mother (r)
03.35 Nattsending

06.00 Morgensending
13.00 Kongen av Queens (r)
14.00 Two and a Half Men (r)
14.30 Family Guy (r)
15.30 Simpsons (r)
16.00 Simpsons (r)
16.30 Kongen av Queens (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 How I Met Your Mother (r)
17.55 How I Met Your Mother (r)
18.00 Kongen av Queens (r)
18.25 Family Guy (r)
18.55 Simpsons (r)
19.20 Simpsons (r)
20.00 How I Met Your Mother (r)
20.30 How I Met Your Mother (r)
21.00 Two and a Half Men (r)
21.30 Paradise Hotel (35)
22.30 Revenge (15)
23.20 The Blacklist (r)
00.20 The Blacklist (r)
01.10 Paradise Hotel (r)
02.10 NCIS (r)
03.05 How I Met Your Mother (r)
03.35 Nattsending

06.00 Morgensending
13.00 Kongen av Queens (r)
14.00 Two and a Half Men (r)
14.30 Family Guy (r)
15.30 Simpsons (r)
16.00 Simpsons (r)
16.30 Kongen av Queens (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 How I Met Your Mother (r)
17.55 How I Met Your Mother (r)
18.00 Kongen av Queens (r)
18.25 Family Guy (r)
18.55 Simpsons (r)
19.20 Simpsons (r)
20.00 How I Met Your Mother (r)
20.30 How I Met Your Mother (r)
21.00 Two and a Half Men (r)
21.30 Paradise Hotel (35)
22.30 Revenge (15)
23.20 The Blacklist (r)
00.20 The Blacklist (r)
01.10 Paradise Hotel (r)
02.10 NCIS (r)
03.05 How I Met Your Mother (r)
03.35 Nattsending

LØRDAG 26.4

06.05 Morgensending
09.00 Folk: Brødrene Smart og eventyrbåten (r)
09.30 Norge rundt (r)
09.55 Ekstreme dyr (r)
10.45 Dialektriket (r)
11.25 Adils hemmelige dansere (r)
12.25 Krøll på hjernen (r)
12.55 Håndelager (r)
13.25 Miss Marple (r)
15.00 Fader Brown (r)
15.45 Midt i naturen (4)
16.45 Toppserien. LSK Kvinner – Grand Bodø.
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Adresse København (1)
20.55 Underholdningsavdelingen (10)
21.35 Lindmo
22.35 Rådet (r)
23.05 Kveldsnytt
23.20 Skyggen Br. thriller fra 2010.
01.20 Dansefot jukeboks m/chat
03.50 Nattsending

09.45 Oddasat – nyheter på samisk (r)
10.00 Distriktsnyheter
12.25 Hovedscenen (r)
14.20 Napoleon (r)
15.10 Naturen på vippepunktet (r)
16.05 Kunnskapskanalen
17.05 Farvel, kamerater (r)
13.30 M*A*S*H (r)
14.30 Smartere enn en 5. klassing? (r)
15.30 Det sterkeste kjønn (r)
19.35 Antikkduellen (15)
20.05 Napoleon (2)
21.00 Nyheter
21.10 Shakespeares univers (5)
22.00 Under huden. Sp. thriller fra 2011.
23.55 Gaddafis hemmelige liv (r)
01.20-03.15 Fuglene The Birds. Am. thriller fra 1963. I rollene: Rod Taylor, Suzanne Pleshette, Jessica Tandy, Hitch Hedren. Regi: Alfred Hitchcock. (15 år)

06.00 Morgensending
10.05 Frasier (r)
11.30 Frasier (r)
12.55 Angry Birds
13.30 Frasier (r)
14.00 Bonanza (r)
11.00 Bonanza (r)
12.00 M*A*S*H (r)
12.30 M*A*S*H (r)
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 M*A*S*H (r)
14.00 M*A*S*H (r)
14.30 That '70s Show (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 That '70s Show (r)
16.00 That '70s Show (r)
16.30 På hjul med Dag Otto (1)
17.30 Senkveld med Thomas og Harald (7)
19.10 Sportsnyhetene
19.20 Været
19.30 Solsidan (9)
20.00 Klippkompaniet (6)
21.00 Nyhetene
21.15 Været
21.20 Sportsnyhetene
21.40 TV 2s Artistgalla
00.05 Kiss Kiss, Bang Bang. Am. actionkomedie fra 2005.
02.05 Nattsending

06.00 Morgensending
10.05 Frasier (r)
11.30 Frasier (r)
12.55 Angry Birds
13.30 Frasier (r)
14.00 Bonanza (r)
11.00 Bonanza (r)
12.00 M*A*S*H (r)
12.30 M*A*S*H (r)
13.00 M*A*S*H (r)
13.30 M*A*S*H (r)
14.00 M*A*S*H (r)
14.30 That '70s Show (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 That '70s Show (r)
16.00 That '70s Show (r)
16.30 På hjul med Dag Otto (1)
17.30 Senkveld med Thomas og Harald (7)
19.10 Sportsnyhetene
19.20 Været
19.30 Solsidan (9)
20.00 Klippkompaniet (6)
21.00 Nyhetene
21.15 Været
21.20 Sportsnyhetene
21.40 TV 2s Artistgalla
00.05 Kiss Kiss, Bang Bang. Am. actionkomedie fra 2005.
02.05 Nattsending

06.00 Morgensending
11.45 Friends (r)
12.15 Friends (r)
12.40 Friends (r)
13.15 Friends (r)
13.45 Friends (r)
14.15 Two and a Half Men (r)
14.40 Two and a Half Men (r)
15.10 Two and a Half Men (r)
15.40 Two and a Half Men (r)
16.05 Two and a Half Men (r)
16.30 4-stjerners middag (r)
17.30 4-stjerners middag (r)
18.30 71* nord – Norges tøffeste kjendis (r)
19.00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? (r)
21.30 Pirates of the Caribbean: The Curse of the Black Pearl. Am. action fra 2003.
00.10 Special Victims Unit (r)
02.10 Criminal Minds (r)
03.00 Nattsending

06.00 Morgensending
11.00 The Ellen DeGeneres Show (r)
12.00 Hotellinspektør Alex Polizzi (r)
13.00 Hotellinspektør Alex Polizzi (r)
14.00 Real Housewives of Beverly Hills (13)
15.00 Real Housewives of Beverly Hills (14)
16.00 The Middle (r)
16.30 The Middle (r)
17.00 The Middle (r)
17.30 Mike & Molly (3)
18.00 Mike & Molly (4)
19.00 How I Met Your Mother (r)
19.30 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 How I Met Your Mother (r)
20.30 How I Met Your Mother (r)
21.00 Grimm (13)
22.00 Men in Black. Am. actionkomedie fra 1997.
23.40 8 Mile. Am. drama fra 2002.
01.25 30 Rock (r)
01.50 Nattsending

06.00 Morgensending
12.30 Seinfeld (r)
13.00 Seinfeld (r)
13.30 The Office (21)
14.00 The Office (22)
14.30 The Office (23)
15.00 The Office (24)
15.30 30 Rock (8)
16.00 30 Rock (9)
16.30 30 Rock (10)
17.00 30 Rock (11)
17.30 How I Met Your Mother (r)
18.00 How I Met Your Mother (r)
18.30 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 How I Met Your Mother (r)
20.30 How I Met Your Mother (r)
21.00 Grimm (13)
22.00 Men in Black. Am. actionkomedie fra 1997.
23.40 8 Mile. Am. drama fra 2002.
01.25 30 Rock (r)
01.50 Nattsending

SØNDAG 27.4

06.10 Morgensending
11.05 Adresse København (r)
12.05 Salt & Pepper (r)
12.35 Kjærlighetens laboratorium (r)
13.05 Vesterhavsoyene (r)
13.45 Miss Marple (r)
15.20 Typen til (r)
15.50 Livsfarlege dyr (r)
16.20 Sanger om Norge (r)
17.00 Adils hemmelige dansere (r)
18.00 Underveis (r)
18.30 Newton
19.00 Sandagsrevyen
19.45 Sportsrevyen. Aktuell reportasje og dagens sport.
20.05 Pingvinanes hemmelige liv (2)
21.55 Mitt liv som Poirot
22.55 Mr Selfridge (1)
22.45 Gutter er gutter (7)
23.10 Kveldsnytt
23.20 Musketere (9)
23.50 Herskap og tjener (r)
01.15 Nattsending

08.35 Morgensending
10.30 Naturen på vippepunktet (r)
11.25 En herre med bart (r)
12.35 Kjærlighetens laboratorium (r)
12.50 Lindmo (r)
13.00 Napoleon (r)
14.45 Opplysningstidens helter (r)
15.30 Livsfarlege dyr (r)
16.20 Sanger om Norge (r)
17.00 Adils hemmelige dansere (r)
18.00 Underveis (r)
18.30 Newton
19.00 Sandagsrevyen
19.45 Sportsrevyen. Aktuell reportasje og dagens sport.
20.05 Pingvinanes hemmelige liv (2)
21.55 Mitt liv som Poirot
22.55 Mr Selfridge (1)
22.45 Gutter er gutter (7)
23.10 Kveldsnytt
23.20 Musketere (9)
23.50 Herskap og tjener (r)
01.15 Nattsending

06.00 Morgensending
17.15 Sykkelt: Oppsummering. TV 2 Sportsens eksperter oppsummerer vårklassikerne.
18.00 Reisen hjem (5)
18.30 Nyhetene
18.50 Været
19.00 Tippeligaen: Hovedkampen. Start – Viking, 1. omgang.
19.50 Hovedkampen: 1. pause. Høydepunkter fra første omgang, kommentarer og analyser.
20.00 Tippeligaen: Hovedkampen. Start – Viking, 2. omgang.
20.00 Atlantis (9)
21.00 The Day the Earth Stood Still. Am./kan. science fiction fra 2008.
23.00 Samurai Sikkerhet (8)
23.30 Nadeløse innkrevere (r)
24.00 Nadeløse innkrevere (r)
01.05 Rome (r)
00.45 Nattsending

06.00 Morgensending
13.25 M*A*S*H (r)
13.55 M*A*S*H (r)
14.25 Golden Goal (r)
14.55 Fotball: 1. divisjon. Tromsø – HamKam, 1. omgang.
18.00 Reisen hjem (5)
18.30 Nyhetene
18.50 Været
19.00 Tippeligaen: Hovedkampen. Start – Viking, 1. omgang.
19.50 Hovedkampen: 1. pause. Høydepunkter fra første omgang, kommentarer og analyser.
20.00 Tippeligaen: Hovedkampen. Start – Viking, 2. omgang.
20.00 Atlantis (9)
21.00 The Day the Earth Stood Still. Am./kan. science fiction fra 2008.
23.00 Samurai Sikkerhet (8)
23.30 Nadeløse innkrevere (r)
24.00 Nadeløse innkrevere (r)
01.05 Rome (r)
00.30 Nattsending

06.00 Morgensending
11.45 Friends (r)
12.10 Friends (r)
12.40 Friends (r)
13.10 Friends (r)
13.40 Two and a Half Men (r)
14.05 Two and a Half Men (r)
15.00 Den siste viking (r)
15.30 Two and a Half Men (r)
16.00 4-stjerners middag (r)
17.00 4-stjerners middag (r)
18.00 Den siste viking (r)
19.00 Den siste viking (r)
20.00 71* nord – Norges tøffeste kjendis (8)
21.30 Neste sommer (7)
22.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt (7)
22.30 CSI (r)
23.30 Sex and the City 2. Am. romantisk komedie fra 2010.
02.05 Nattsending

06.00 Morgensending
10.00 The Ellen DeGeneres Show (r)
11.00 The Ellen DeGeneres Show (r)
12.00 The Simpsons Movie. Am. komedie fra 2007.
14.00 The Middle (r)
14.30 The Middle (r)
15.00 Montezamis og venner (r)
16.00 Hele Norge baker (r)
17.00 Hele Norge baker (r)
18.00 Lulusfellen (r)
19.00 Hellstrøm rydder opp – hjemme (r)
20.00 Hele Norge baker (8)
21.00 Bridget Jones' dagbok. Br./fr. romantisk komedie fra 2001.
22.45 Michael J Fox Show (r)
23.15 Michael J Fox Show (r)
23.45 Smash (1)
00.45 Smash (2)
01.45 Smash (3)
02.45 Nattsending

06.00 Morgensending
11.25 The Office (r)
11.55 The Office (r)
12.25 Simpsons (r)
13.00 Simpsons (r)
13.30 Simpsons (r)
14.00 Simpsons (r)
14.30 Simpsons (r)
15.00 Simpsons (r)
16.00 Simpsons (r)
17.00 Simpsons (r)
18.00 Simpsons (r)
19.00 Simpsons (r)
20.00 Simpsons (r)
21.00 Simpsons (r)
22.00 Simpsons (r)
23.00 Simpsons (r)
24.00 Simpsons (r)
25.00 Simpsons (r)
26.00 Simpsons (r)
27.00 Simpsons (r)
28.00 Simpsons (r)
29.00 Simpsons (r)
30.00 Simpsons (r)
31.00 Simpsons (r)
32.00 Simpsons (r)
33.00 Simpsons (r)
34.00 Simpsons (r)
35.00 Simpsons (r)
36.00 Simpsons (r)
37.00 Simpsons (r)
38.00 Simpsons (r)
39.00 Simpsons (r)
40.00 Simpsons (r)
41.00 Simpsons (r)
42.00 Simpsons (r)
43.00 Simpsons (r)
44.00 Simpsons (r)
45.00 Simpsons (r)
46.00 Simpsons (r)
47.00 Simpsons (r)
48.00 Simpsons (r)
49.00 Simpsons (r)
50.00 Simpsons (r)
51.00 Simpsons (r)
52.00 Simpsons (r)
53.00 Simpsons (r)
54.00 Simpsons (r)
55.00 Simpsons (r)
56.00 Simpsons (r)
57.00 Simpsons (r)
58.00 Simpsons (r)
59.00 Simpsons (r)
60.00 Simpsons (r)
61.00 Simpsons (r)
62.00 Simpsons (r)
63.00 Simpsons (r)
64.00 Simpsons (r)
65.00 Simpsons (r)
66.00 Simpsons (r)
67.00 Simpsons (r)
68.00 Simpsons (r)
69.00 Simpsons (r)
70.00 Simpsons (r)
71.00 Simpsons (r)
72.00 Simpsons (r)
73.00 Simpsons (r)
74.00 Simpsons (r)
75.00 Simpsons (r)
76.00 Simpsons (r)
77.00 Simpsons (r)
78.00 Simpsons (r)
79.00 Simpsons (r)
80.00 Simpsons (r)
81.00 Simpsons (r)
82.00 Simpsons (r)
83.00 Simpsons (r)
84.00 Simpsons (r)
85.00 Simpsons (r)
86.00 Simpsons (r)
87.00 Simpsons (r)
88.00 Simpsons (r)
89.00 Simpsons (r)
90.00 Simpsons (r)
91.00 Simpsons (r)
92.00 Simpsons (r)
93.00 Simpsons (r)
94.00 Simpsons (r)
95.00 Simpsons (r)
96.00 Simpsons (r)
97.00 Simpsons (r)
98.00 Simpsons (r)
99.00 Simpsons (r)
100.00 Simpsons (r)
101.00 Simpsons (r)
102.00 Simpsons (r)
103.00 Simpsons (r)
104.00 Simpsons (r)
105.00 Simpsons (r)
106.00 Simpsons (r)
107.00 Simpsons (r)
108.00 Simpsons (r)
109.00 Simpsons (r)
110.00 Simpsons (r)
111.00 Simpsons (r)
112.00 Simpsons (r)
113.00 Simpsons (r)
114.00 Simpsons (r)
115.00 Simpsons (r)
116.00 Simpsons (r)
117.00 Simpsons (r)
118.00 Simpsons (r)
119.00 Simpsons (r)
120.00 Simpsons (r)
121.00 Simpsons (r)
122.00 Simpsons (r)
123.00 Simpsons (r)
124.00 Simpsons (r)
125.00 Simpsons (r)
126.00 Simpsons (r)
127.00 Simpsons (r)
128.00 Simpsons (r)
129.00 Simpsons (r)
130.00 Simpsons (r)
131.00 Simpsons (r)
132.00 Simpsons (r)
133.00 Simpsons (r)
134.00 Simpsons (r)
135.00 Simpsons (r)
136.00 Simpsons (r)
137.00 Simpsons (r)
138.00 Simpsons (r)
139.00 Simpsons (r)
140.00 Simpsons (r)
141.00 Simpsons (r)
142.00 Simpsons (r)
143.00 Simpsons (r)
144.00 Simpsons (r)
145.00 Simpsons (r)
146.00 Simpsons (r)
147.00 Simpsons (r)
148.00 Simpsons (r)
149.00 Simpsons (r)
150.00 Simpsons (r)
151.00 Simpsons (r)
152.0

Før og nå

TORVET 1915 - 2014

Lillestrøm kommunes administrasjonsbygning fra 1909 til 1962 (Der Lillestrøm-banken holder til i dag). Bygget av Øl- & Vinsamlaget i 1903. Mandag 9. februar 1981 ble bygningen totalskadet av brann, og måtte rives. Med brannen mistet også Lillestrøm sitt eneste offentlig pissoar, som var i kjelleren. Nabobygget er A. Johan-

sen Lillestrøm Conditori. I 2014-utgaven av Torvet er de gamle trebygningene blitt erstattet av bolig- og forretningsbygget Solsiden. Sommeren 2003 ble det som sto igjen av gamle trebygninger revet. Ett år etterpå var Solsiden på plass.

Av: Roy Mortensen



1915



2014